
El Triangulo de Combate

Autor Joaquín Hernández

EL TRIANGULO DE COMBATE

“El hombre combate con la mente, sus brazos y sus armas son simples extensiones de su voluntad, una de las mayores mentiras de la era moderna es confundir el equipamiento con la fuerza”. Jeef Cooper. Esta es una gran verdad, con frecuencia olvidada hoy en día, es nuestra mente la que gestiona los instrumentos de supervivencia y nuestra voluntad la que los impulsa, debemos entender los medios como una ayuda que reduce los riesgos en caso de enfrentamiento, pero que no los elimina. Los medios que tenemos para afrontar las situaciones de riesgo extremo son tres: MENTALIZACIÓN-TECNICA-TACTICA todos igualmente importantes. Vamos a tratar de explicarlos de forma concisa.

Mentalización Un agente de policía debe estar preparado para afrontar el hecho de que en su defensa o en el cumplimiento de su deber puede perder la vida o quitársela a otro ser humano, que es la parte mas crucial del trabajo pues las consecuencias legales y morales que ello comporta recaerán exclusivamente en el. Si no cree en su misión, carece de vocación, sus jefes y el sistema legal no le ayudan y no tiene la necesaria preparación técnico-táctica, o lo que es peor cree erróneamente que la tiene es un firme candidato al fracaso. Todo esto conduce a que muchos policías adopten la siguiente actitud: Es lo que en Norteamérica se conoce como el “Síndrome de ¿Por qué yo?”. Con la cantidad de policías que hay en España ¡ Vaya!! Me tenía que tocar a mí. Te puede tocar y debes estar mentalizado para afrontarlo. Un policía para estar mentalizado de cara a la parte más dura y crucial de su trabajo debe: Creer en su misión, tener un pensamiento positivo de cara al resultado del enfrentamiento y estar convencido de que esto junto con la preparación técnico-táctica, son la clave de su supervivencia en caso de sufrir una agresión mortal. Antes del enfrentamiento: Alerta, es momento de transformar el miedo en decisión. Durante el enfrentamiento total concentración en tus disparos y en donde los colocas. Después del enfrentamiento relajación, orgullo por haber superado con éxito una de las pruebas mas difíciles a las que un ser humano puede verse sometido SALVAR LA VIDA.

Técnica “Hay una gran diferencia entre las técnicas de tiro que funcionan cuando lo que intentas es hacer agujeros en un blanco y aquellas que lo hacen cuando es el blanco el que intenta hacerte los agujeros a ti”. Rex Applegate No solo se trata de entrenar sino que hay que tener claro para que lo hacemos, entrenamos para repeler agresiones que puedan causarnos graves daños o la muerte y para cumplir con nuestro deber protegiendo la vida de los ciudadanos. Tal y como entrenemos es como reaccionaremos llegado el momento decisivo, es la mente subconsciente la que trabaja bajo presión reproduciremos lo que hemos entrenado, teniendo en cuenta dos cosas1- Que esto requiere tiempo y practica intensiva2- Aquellas habilidades que perdemos bajo estrés no se reproducirán en un enfrentamiento por mucho que las practiquemos, esto lo ha demostrado la fisiología del enfrentamiento armado, cuyo desarrollo y estudio es lo que ha hecho avanzar el tiro policial en los últimos 10 años. Debemos pues demandar técnicas y entrenamientos realistas posibles de ejecutar bajo presión y supervisadas por un instructor cualificado.

Táctica “Arte que enseña a poner en orden las cosas/Método o sistema para ejecutar o conseguir algo”. Diccionario de la lengua española. En cierto modo la táctica es como el software que hace funcionar el conjunto y que se instala en el disco duro que es nuestro cerebro. Nos dicen lo que hemos de hacer y en que momento debemos hacerlo, nos ayudan a protegernos de los riesgos. Las técnicas de tiro deben coincidir con los principios de movimiento y pensamiento táctico y su conocimiento y dominio lo mismo que el de las técnicas de tiro refuerzan de una manera decisiva nuestra mentalización y pensamiento positivo de cara a las situaciones críticas.